

**CARDÁPIO ESCOLAR – MODALIDADE: PRÉ ESCOLA/ENSINO FUNDAMENTAL****ABRIL/MAIO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Média Semanal
	07/04 – 05/05	08/04 – 06/05	09/04 – 07/05	10/04 – 08/05	11/04 – 09/05	
1ª SEMANA	Risoto Salada	Macarrão Isca bovina ao molho Salada Fruta	Feijão, arroz, carne moída Salada Fruta	Cuca (doce de leite) Leite integral Fruta	Feijão, arroz Farofa (legumes/ovos)	Energia: 478,47kcal Proteínas: 17g (14%) Lipídeos: 8g (15%) Carboidratos: 85g (70%) Sódio: 767,10 mg
	14/04 – 12/05	15/04 – 13/05	16/04 – 14/05	17/04 – 15/05	18/04 – 16/05	
2ª SEMANA	Arroz carreteiro Salada	Feijão, arroz, farofa (legumes e ovos) Fruta	Polenta, peito de frango ao molho Salada Fruta	Arroz, mandioca Isca bovina refogada Salada Fruta	Pão caseiro c/ nata Leite integral	Energia: 413,03kcal Proteínas: 15g (16%) Lipídeos: 9g (19%) Carboidratos: 69g (66%) Sódio: 586,88 mg
	21/04 – 19/05	22/04 – 20/05	23/04 – 21/05	24/04 – 22/05	25/04 – 23/05	
3ª SEMANA	Macarrão Peito frango ao molho Salada	Feijão, arroz Isca bovina ao molho Salada Fruta	Bolacha caseira Suco de uva integral Fruta	Feijão, arroz, Ovo cozido Salada Fruta	Risoto Salada	Energia: 405,87kcal Proteínas: 15g (14%) Lipídeos: 6g (13%) Carboidratos: 73g (73%) Sódio: 673,05 mg
	28/04 – 26/05	29/04 – 27/05	30/04 – 28/05	01/05 – 29/05	02/05 – 30/05	
4ª SEMANA	Arroz carreteiro Salada Repolho Fruta	Cuca (doce de leite) Leite integral	Feijão, arroz, farofa (legumes e ovos) Fruta	Pão francês Carne moída Suco de uva integral	Polenta Carne moída Salada	Energia: 460,74kcal Proteínas: 17g (15%) Lipídeos: 6g (12%) Carboidratos: 85g (74%) Sódio: 824,21 mg

As frutas, legumes e folhosos serão enviados conforme a sazonalidade e disponibilidade do fornecedor.

Cardápio sujeito a alterações.